

Découvrir la Voie Intégrale : Session d'été
un voyage extraordinaire vers l'essentiel en nous
Exploration, Apprentissage, Plaisir, Ressourcement
Fin de semaine dans les montagnes de Sutton
23, 24, 25 août 2024 - vendredi soir au dimanche fin après-midi



En se donnant le temps de s'ouvrir et de s'écouter
Notre conscience s'éveille,
Notre cœur se libère
Notre âme se dévoile dans sa beauté essentielle

Présentation et exploration des approches, outils et ressources, qui parviennent des formations en **Voie Intégrale**, en **Relation d'Aide Intégrale**, et en **Toucher Thérapeutique Intégrale**.

Je vais aussi présenter le processus de formation pour ceux intéressés à devenir enseignant(e) de ces différentes approches.

Chaque participant(e) est amené(e) à vivre son expérience unique, ses apprentissages, par des moments seul et en group.

Un moment pour :

Présentation de thèmes, réflexions et pratiques de la **Voie Intégrale** :

- Approches psycho-corporelles, psycho-énergétiques,
- Méditation, contemplation, rituel...
- Rencontre individuelle, soutien co-partenaire
- Partage et témoignage en groupe
- Expression créatrice : danse, musique, chants, art, écriture,...
- Temps libre : repos, marche, sauna, baignade, jeux,...
- Synthèse de notre expérience et intégration au quotidien.



Horaire :

- Arrivée vendredi vers 17h, souper à 18h30
- Session le soir de 19h30 à 21h30
- Exercice matinal (optionnel) de 7h45 à 8h30
- Déjeuner de 8h30 à 9h30
- Session de 10h à 11h30, suivi d'un temps libre
- Diner vers 12h30, suivi d'un temps libre
- Session de 14h30 à 16h30, suivi d'un temps libre
- Souper vers 18h00
- Session du soir de 20h à 22h
- On termine dimanche vers 16h30

Coût :

220\$ (taxes incluses),
dépôt de 50\$ pour inscription, places limitées
Hébergement : 170\$ (logé)

Lieu:

À l'Auberge du Renouveau
2311 chemin Scenic
Sutton, Québec
J0E 2K0
450-538-8399
www.aubergedurenouveau.com

**Animation:****Jean-Marc Girard**

Auteur de la Voie Intégrale, thérapeute psycho-spirituel

Il forme des thérapeutes en Relation d'Aide Intégrale depuis 25 ans
Avec 35 ans d'expérience dans le domaine psycho-spirituel

Pour toute information, inscription, contactez-
info@jeanmarcgirard.com