

STAGES : les étapes

A) CHOISIR LA PERSONNE:

Choisir quelqu'un que tu ne connais pas:

- possiblement dans l'entourage personnel ou travail professionnel
- quelqu'un qui semble être ouvert à cette approche et avec qui tu es confortable.

(6-8 rencontres de 1 heure)

B) PREMIÈRE RENCONTRE:

Pas d'engagement ni pour elle, ni pour toi:

- temps pour présenter le stage, l'approche et l'engagement.
- répondre aux questions, parler de ses problèmes, besoins, noter comment l'approche peut l'aider.
- faire un balancement, noter les indices, faire un retour, feedback
- clarifier l'engagement (ou temps pour y penser), céder.

C) LES RENCONTRES:

Endroit le plus neutre et privé que possible:

- temps de préparation, lieu et soi-même
- établir une continuité en terme de place, heure, rythme, etc., si possible
- 15 min; établir contact, confiance, ouverture, écoute, cueillette de données, bilan de santé, problèmes prioritaires.
- 30 min.: balancement, traitement, direction thérapeutique, etc.
- 10 min.: feedback du traitement, suggestions ressources pour intégration
- céder prochaine rencontre, dossier, notes, réflexions personnelles

D) SUPERVISION:

Temps donné pendant le cours pour questions, échanges:

- possibilité de m'appeler quand c'est vraiment nécessaire.
- échange entre vous autres, co-partenaire, téléphone, pratique, etc.
- supervision avec dossier client : présentation cas, révision, questions, synthèse.
- synthèse d'apprentissage, 1 page à remettre à la fin de la formation

Grille d’encadrement : Suivi du dossier

1. **Contact** : Perceptions initiales. État de présence, qualités physiques, émotionnelles, mentales, spirituelles, de toi et de l’autre.
2. **Présence** : Qualité relationnelle, entre toi et l’autre, dynamique, mutualité, complicité.
3. **Thèmes** : Comment la personne se situe. Son vécu dans le présent et depuis la dernière rencontre (apprentissages, problématiques, intégrations).
4. **Évaluation** : Indices généraux, perceptions corporelles, énergétiques, intuitives, tes perceptions et celles du client.
5. **Besoins prioritaires** : Identifiés, exprimés, lien avec contexte de vie
6. **Intervention** : Quelle approche ? verbale, imaginaire, énergétique corporelle, etc.
7. **Résultats** : Feed-back du client. Nos perceptions des effets thérapeutiques.
8. **Direction thérapeutique** : Vers quel but, objectif ? Prochain pas, l’intention.
9. **Intégration quotidienne** : Ressources du client, suggestions thérapeutiques, outils à explorer.
10. **Réflexions personnelles** : Ton vécu, forces et défis avec l’approche, les éléments de ton évolution personnelle.
11. **Questions** : Éléments de la pratique, du processus à clarifier.

Les éléments de la supervision

À préparer avant la rencontre

1. présentation du client,
2. besoin prioritaire,
3. l’intervention, le processus; corporelle, énergétique, psychologique, etc.
4. les expériences, le vécu du client,
5. les résultats, les effets
6. ton vécu, tes apprentissages, reconnaissances, défis comme guide,
7. questions à poser,
8. feedback du superviseur et stagiaires
9. suggestions, direction thérapeutique