



LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

Intégré à la Relation d'Aide Intégrale

SYLLABUS DÉTAILLÉ

Formation option 1 : 45hrs ; option 2 : 73hrs

Le toucher thérapeutique est une forme contemporaine d'interaction thérapeutique qui démystifie les traditions millénaires de l'imposition des mains.

Cette approche consiste en l'harmonisation énergétique à tous les niveaux de l'être (physique, psychologique, spirituel), menant vers la guérison et à l'épanouissement de la personne.

Cette technique énergétique est encadrée dans l'approche de la Relation d'Aide Intégrale, qui vise non seulement la santé globale de la personne, mais aussi son développement personnel à travers toutes les dimensions de sa vie.

LES BIENFAITS DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

- Une détente profonde
- Diminution de la douleur
- Active le processus de guérison
- Libération des tensions physiques et des surcharges émotionnelles
- Comme prévention : maintien d'une santé physique, psychologique et spirituelle

A QUI BÉNÉFICIE CETTE FORMATION ?

- Les professionnels de la santé tels que les infirmières, les massothérapeutes, les naturopathes, les psychothérapeutes, etc.
- Toute personne qui intervient auprès d'une clientèle en recherche d'un bien-être global
- Toute personne qui cherche une approche de santé intégrale simple et accessible pour des besoins personnels et interpersonnels



Option1: formation personnelle et professionnelle de base 45hrs

- 3 sessions de 2 jours
- co-coaching 10 pratiques, une (1.5hr) par semaine

Option 2: formation professionnelle 73hrs

- 3 sessions de 2 jours
- 10 stages / pratiques 1hr
- supervision (6 soirs, au 2 semaines)
- co-coaching 10 pratiques, une (1.5hr) par semaine
- synthèse d'apprentissage, 3 pages à remettre à la fin

* **possibilité de faire la première session seulement**

TOUCHER THÉRAPEUTIQUE 1

Objectifs :

- Développer nos perceptions de la réalité énergétique.
- Connaître la théorie et la pratique du Toucher Thérapeutique.
- Comprendre le processus de guérison pour soi et avec les autres.
- Apprendre l'approche de la Relation d'Aide Intégrale
- Développer une approche d'auto guérison

Moyens :

Théorie :

- Historique
- Champs énergétiques universels
- Perception de la réalité énergétique
- La Voie Intégrale
- Auto guérison



Pratique :

- Conscience corporelle, respiration
- Centrement, méditation
- Évaluation et balancement énergétique; général, en polarité, dans différentes postures
- Relation d'aide Intégrale
- Auto guérison

TOUCHER THÉRAPEUTIQUE 2

Objectifs :

- Développer sa qualité de conscience et de présence,
- Approfondir la connaissance de soi
- Développer son potentiel intuitif et sensitif.
- Approfondir l'évaluation et le travail spécifique, avec études de cas

Moyens :

Théorie :

- Les champs énergétiques
- Évaluation énergétique, les indices
- Travail spécifique
- Intervention psycho-énergétique
- Schéma visuel, la visualisation
- Étude de cas

Pratique :

- Conscience corporelle, détente biofeedback
- Centrement, méditation, visualisation
- Développement de nos perceptions énergétiques
- Évaluation générale et spécifique
- Travail spécifique, énergétique et psychologique



TOUCHER THÉRAPEUTIQUE 3

Objectifs :

- Développer notre approche thérapeutique
- Approfondir notre conscience intuitive, et comprendre le lien entre la pensée, l'émotion et l'énergie.
- Comprendre le sens et le fonctionnement des centres énergétiques.
- Apprendre à travailler sur les centres et le sens des couleurs
- Développer une approche de travail à distance
- Intégration de ces approches dans nos vies personnelles et professionnelles

Moyens :

Théorie :

- La conscience intuitive et le pouvoir de la pensée
- Les centres énergétiques
- Les couleurs, l'imagerie et la visualisation
- La résonance, le son, la parole
- Travail à distance
- Étude de cas

Pratique :

- Travail corporel, postures, expression corporelle
- Techniques de respiration, yoga, qi gong
- Balancement des centres énergétiques
- Travail avec les couleurs et l'imagerie
- Intervention à distance

PRÉREQUIS :

- Aucun prérequis pour option 1, formation de base
- Pour option 2, formation thérapeutique de base



HORAIRE : samedi et dimanche de 9h30 à 17h30

voir site web ;

<http://jeanmarcgirard.com/formation/toucher-therapeutique/>

1. Pour option 2, formation professionnelle

- **Supervision, les soirées de 19h à 22h**
aux 2 semaines,

LIEUX : voir site web :

<http://jeanmarcgirard.com/formation/toucher-therapeutique/>

COÛT :

- 220\$ par session
- 35\$ par supervision
- Prix réduit pour initié et/ou bénévoles,

ACCREDITATION:

- **Attestation de formation professionnelle reconnu par des associations professionnelles de massothérapie**
- **Certificat reconnu par le Réseau du Toucher Thérapeutique de Québec - <http://www.ttnq.ca>**

ANIMATION :

Jean Marc Girard

Auteur de la Voie Intégrale,

Il forme des thérapeutes en Relation d'Aide Intégrale depuis 25 ans

Avec 35 ans d'expérience dans le domaine psycho-intégrale

Enseigne le Toucher Thérapeutique depuis 1980

**Pour toute information et inscription,
Contactez**

info@jeanmarcgirard.com

www.jeanmarcgirard.com