



## **JEAN-MARC GIRARD**

2670 rue Laurier est #6, Montréal, Québec, H1Y 1Y6, 514-680-4970

### **RENSEIGNEMENTS PERSONNELS**

Langues parlées et écrites : françaises et anglaises

### **SCOLARITÉ**

COLLÈGE BRÉBEUF, Toronto 1963-1968  
Cours Classique

UNIVERSITÉ DE TORONTO 1968-1970  
Sciences pré-médicales

### **FORMATION PROFESSIONNELLE**

FORMATION EN PSYCHOTHÉRAPIE 1983-1985  
École de Psychosynthèse Roberto Assagioli  
Montréal

FORMATION EN APPROCHE 1975-1982  
PSYCHO-CORPORELLE :  
massothérapeute et relation d'aide  
Toronto, New York, Montréal

FORMATION EN COACHING  
Stonefield Learning Group, San Carlos, CA. 1998-1999

FORMATION CONSEIL EN MILIEU D'AFFAIRE  
Groupe CFC, Montréal 1999-2000

FORMATION COACHING  
ECODA, Montréal 2000-2001

FORMATION EN ACTION-FORMATION  
ECODA, Montréal 2000



## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### 1- GESTIONNAIRE

Centre Intégral Fondateur et Directeur Formation professionnelle et développement personnel	depuis 1988
HAVRE DE MONTRÉAL Cofondateur et co-directeur Services et ressources pour personnes en transition de vie	1997-2000
INSTITUT GUIJEK, MONTRÉAL Cofondateur et co-directeur École de massothérapie	1981-1987
MAISON DE TRANSITION, TORONTO Coordonnateur Maison pour adolescents en difficulté	1976-1977
SIVANANDA YOGA INSTITUE, HAMILTON Directeur	1972-1975

### 2- FORMATEUR

FORMATION DE THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE INTÉGRALE Centre Intégral Formation en approche de la Voie Intégrale	depuis 1988
FORMATION EN MASSOTHÉRAPIE Guijek, Institut Québécois Pour La Santé Intégrale Formateur en approche psycho corporelle et Toucher Thérapeutique responsable des stages. Formateur en relation d'aide et en intégration personnelle, depuis 2006	1981-1987
ENSEIGNEMENT DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE Université de Montréal, Certificat en nursing Chargé de cours, et à l'Institut Guijek (depuis 2010)	depuis 1983 1983-1986
ÉDUCATEUR ET THÉRAPEUTE Twin Valleys Educational Center, Ontario Cours : santé intégrale, développement personnel	1979-1981



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL 1977  
Warkworth Penitentiary, Ontario  
Cours donnés aux prisonniers

PROFESSEUR DE YOGA 1972-1976  
Sivananda Institute, Hamilton  
Cours de yoga, relaxation, gestion du stress

### 3. FORMATEUR ET CONSEILLER EN MILIEU ORGANISATIONNEL

TURCOTTE & ASSOCIÉS depuis 2005  
Programme d'aide aux employés

LA COMMUNICATION DANS LES ORGANISATIONS ECODA Avr. 2000  
Gestionnaire du Ministère de l'environnement

PROGRAMME FORMATION CONSEIL  
Groupe CFC Oct. 2000

PROGRAMME STRESS ET SANTÉ 2000-2001  
Groupe CFC

CONSEILLER EN RELATION HUMAINE 1999-2000  
Hydro-Québec, La Grande

### 4. THÉRAPEUTE

PRATIQUE PRIVÉE depuis 1975  
Thérapeute psychocorporel,  
massothérapeute

PRATIQUE PRIVÉE depuis 1988  
Thérapeute en Relation d'Aide Intégrale

CENTRE ST. PIERRE service de psychothérapie 2006- 2013

PRATIQUE PRIVÉE 1991- 2013  
Psychothérapeute, membre fondateur de la SQPP  
(Société Québécoise des Psychothérapeutes Professionnels)



ST-MICHAEL'S HOSPITAL  
DETOXIFICATION CENTER (Toronto)  
Thérapeute et éducateur en prévention Toxicomanie

1975-76

## 5. AUTEUR

DE LA VOIE INTÉGRALE : fondateur, 1988  
une approche intégrée de développement personnel

DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE : fondateur, 1990  
Thérapeute en Relation d'Aide Intégrale

DU MANUEL DE FORMATION PROFESSIONNELLE :  
Relation d'aide et techniques d'entrevue, institut Guijek, 2012

DU LIVRE : Voie Intégrale; devenir tout ce que l'on est  
Le Dauphin Blanc, 2011

DU CD : La Conscience Intégrale ; 2010  
exercices – méditation, détente, respiration

## ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ET SOCIALES

PRODUCTIONS CŒUR.COM  
Membre de l'équipe des formateurs et intervenants

2006-2010

FONDATION DU HAVRE  
Fondateur et vice-président du conseil d'administration  
Organisme sans buts lucratifs, services sociaux

1997-2000

SQPP - SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE  
DES PSYCHOTHÉRAPEUTES PROFESSIONNELS

Membre fondateur et membre du conseil d'admin.

1990-1997

Membre titulaire-fondateur

1990-2013

SUPERVISEUR D'UN GROUPE DE SUPPORT  
EN TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

1983-1986

Institut Guijek



CONFÉRENCIER SUR LE TOUCHER  
TOUCHER THÉRAPEUTIQUE  
Dans différents milieux de santé et d'éducation

depuis 1986

COORDONNATEUR DE *L'HUMAN*  
*UNITY CONFERENCE*  
Thèmes : paix, éducation et santé  
Vancouver

1980

## AUTRES INTÉRÊTS

Musicien, chanteur, mime, écrivain, conteur

depuis 1970

## RÉFÉRENCES (fournies sur demandes)

**Pour toute autre information, contactez- moi**

[info@jeanmarcgirard.com](mailto:info@jeanmarcgirard.com)

**514-680-4970**

**Consulter mon site**

[www.jeanmarcgirard.com](http://www.jeanmarcgirard.com)